

sporen

Leiderschap &
persoonlijke ontwikkeling

2 daagse training

Systemisch kijken voor leiders



Systemisch kijken voor leiders

Of we dat nou willen of niet, we nemen onze persoonlijke geschiedenis mee naar ons werk. De hiërarchie in de relatie tussen leiders en medewerkers biedt een grote hoeveelheid triggers voor oude patronen. Omdat dit onherroepelijk doet herinneren aan de eerste hiërarchische relatie die we allemaal leren kennen: die met onze ouders. Dit werkt zo voor alle soorten leiders, ook voor diegenen die zichzelf niet als autoritair bestempelen of die in een organisatie werken die niet sterk hiërarchisch is ingericht.

Een paar simpele voorbeelden: een medewerker die zich door (een van) zijn ouders niet gezien heeft gevoeld, zal die gevoelens opnieuw tegenkomen in de relatie met jou als leidinggevende. Een medewerker die jong op eigen benen moest staan in het gezin waarin hij opgroeide en die daarin wat naast of boven zijn ouders kwam te staan, zal dit herhalen met jou en zal grote moeite hebben hulp van je te accepteren en/of jouw leiderschap aan te nemen. Een medewerker die zich als kind erg moest aanpassen en schikken naar de wensen van zijn ouders, zal het niet eenvoudig vinden om initiatief te tonen in de relatie met jou als leider. En zo zijn er talloze voorbeelden denkbaar.

Dit fenomeen noemen we ook wel overdracht. Het is niet zozeer de vraag *of* er overdracht speelt, het is de vraag *hoe* er overdracht speelt. Zo zal ook jij de interactie met medewerkers, collega's en jouw leidinggevende weer beantwoorden vanuit jouw eigen overdrachtspatronen.

In deze training leer je overdracht te herkennen en vanuit je leiderschapspositie te beantwoorden. Overdracht biedt een waardevolle en altijd beschikbare ingang voor interventies. Zo vind je handvatten en aanknopingspunten om een gezonde beweging te creëren in de relaties met medewerkers waarmee je het soms lastig hebt.

De insteek hierbij is steeds: wat kom *jij* tegen? Wat kom je tegen in je leiderschap? En wat kom je tegen uit je eigen persoonlijke geschiedenis? Pas wanneer je je eigen overdrachtspatronen kunt herkennen, erkennen en doorvoelen kan je werkelijk aanwezig zijn in het contact met je medewerkers. En ook ontstaat dan pas de ruimte om met

Over deze training

Doelgroep

Leiders die behoefte hebben en bereid zijn om hun eigen patronen aan te kijken.

Groepsmaat

6 tot 8 deelnemers

Trainers

Anne van Weeghel
Alexander van Velzen

Kosten

Deelname: €1.350,- excl. BTW
Arrangementskosten €177,70 excl. BTW
Diner en overnachting
In Hotel Villa Ruimzicht

Tijden

Beide dagen van 10 tot 17.30 uur

Locatie

Bezelhorstweg 91
7009 KK, Doetinchem

medewerkers het relatiecontract op te bouwen waarin je als het ware het 'recht' krijgt om op deze (identiteits)laag te interveniëren, omdat je interventies dan eerlijker worden.

Als leider kom je met medewerkers altijd in een systemische dynamiek terecht. Er spelen twee dan systeemdynamieken door elkaar heen. Die van het organisatiesysteem (taaksysteem) en de relatiepatronen uit het gezin van herkomst (liefdessysteem).

Tijdens deze tweedaagse training leer je met een systemische bril te kijken naar de dynamiek tussen leiders en medewerkers, tussen leiders onderling en naar jouw leiderschapspositie in je organisatie. Tegelijkertijd onderzoek je jouw eigen systemische patronen en kijk je hoe deze van invloed zijn op de interactie. Het uitgangspunt daarbij is dat jouw eigen niet erkende overdrachtsfenomenen de effectiviteit van je leiderschap in grote mate beïnvloeden. Je krijgt grip op de dynamiek van de onderstroom die zo bepalend is voor wat er in de bovenlaag gebeurt.

Voorbeelden van vraagstukken die goed passen in de context van deze training

- Bij heel veel medewerkers lukt het me om goed tot ze door te dringen, maar er zijn er een paar bij wie me dat niet lukt.
- Er zijn een paar medewerkers die steeds op mijn plek lijken te willen staan en ik weet niet goed hoe ik daarop moet reageren.
- Er ontstaan bondjes in mijn team, wat moet ik daarmee?
- Er zijn een paar medewerkers die onevenredig heftig op mij reageren, wat ik ook doe.
- Ik weet soms niet of ik er goed aan doe om me kwetsbaarder op te stellen naar medewerkers, of dat ik juist minder kwetsbaarheid moet laten zien.
- Bij een deel van mijn team lukt het me maar niet om draagvlak te creëren.
- Ik zou willen dat mijn team zelfstandiger zou opereren.
- Die ene medewerker weet me steeds weer vol te raken en ik weet niet goed hoe ik dat kan keren.
- Het lukt me niet goed om van mijn team een geheel te maken.

Thema's

- De oerwetten van leiderschap en lidmaatschap
- Systemische basiswetten (ordening, balans tussen geven en nemen en plek)
- Herkennen van primaire, secundaire en tertiaire gevoelens
- Veel voorkomende professionele thema's bekeken vanuit een systemische context
- Systemische dynamieken in relatie tot overdrachtsfenomenen
- Het leren herkennen van verborgen contracten en hun systemische oorsprong
- Interviëren vanuit je leiderschapspositie

Over Sporen

Sporen is dé plek om naartoe te komen met vraagstukken waar je tot nog toe niet verder mee kwam. Met die thema's waarin je steeds maar rondjes om je eigen staart blijft draaien. Je bent hier van harte welkom met je meest hardnekkige patronen.

Onze trainingen gaan dieper. Je wordt hier niet verlicht, verlost of veranderd. Wel zal je hier anders vertrekken dan je gekomen bent. Niet omdat we iets nieuws in je stoppen dat niet bij je past. Wel omdat je hier op kunt halen wat je ooit verloren bent.

Je leert je verborgen potentieel te benutten en te gaan staan voor wat jij te brengen hebt. Dat maakt je wendbaarder, effectiever en meestal ook blijer.

Je komt jezelf hier tegen en je leert jezelf hier kennen. Hoe beter je jezelf kent, hoe beter je jezelf neer kunt zetten in jouw team, in jouw organisatie, in de wereld. Je leert hier niet op de laag van kennis vaardigheden, maar op de identiteitslaag. En het mooie daarvan is: als je jezelf eenmaal op die laag bent tegengekomen, dan kan je en dan wil je niet meer terug.

Soms is het niet mals wat we doen. Maar we werken vooral ook speels, ervaringsgericht en er wordt ook veel gelachen.

Wij gaan dieper, zodat jij weer verder komt.

Onze aanpak

We werken vanuit een systemisch perspectief. Dat wil zeggen dat we kijken naar jou in de context. De organisatiecontext en ook de context waar je uit voort komt; het nest waarin je bent opgegroeid.

We leren je te zien hoe je je geschiedenis herhaalt. Daarvoor geldt: je kan het pas zien als je het doorhebt. Dat bewustzijn is dus belangrijk. Maar daar stoppen we niet. Alleen bewustzijn is niet genoeg. We bieden je vooral een plek waar je kan oefenen.

Als je na afloop van een training zegt dat de training heeft bijgedragen aan "een stukje bewustwording", dan hebben we iets niet goed gedaan. We gaan voor nieuwe ervaringen. We gaan voor nieuwe sporen.

Daarom werken we met kleine groepen van maximaal acht deelnemers, twee trainers voor de groep en zetten we onconventionele werkvormen in. En we zorgen ervoor dat jouw leerproces al kan starten, ruim voor de eerste trainingsdag.

Je krijgt hier niet per definitie waar je om vraagt. Vaak niet zelfs. Want dan had je zelf al wel bedacht wat je te doen staat. We gaan ook niks voor je fiksen, of oplossen. Als we dat zouden doen, dan beroven we je van je autonomie en dan leer je niet om het zelf te doen. Wel leren we je om je waarnemingsvermogen te vergroten. Zodat je het doorhebt op die momenten dat je er weer in dreigt te stinken. En we bieden je de ruimte om te oefenen met alternatieven. Zodat je ook als het lastig wordt, de keuzevrijheid krijgt om een andere afslag te kiezen.

Kleine groepen

We werken met kleine groepen van maximaal acht deelnemers. Precies genoeg mensen om al die verschillende menselijke verhoudingen mee te onderzoeken. En genoeg ruimte voor jouw eigen inbreng en jouw leervragen. Zoveel plek voor jou, dat ontsnappen er niet in zit.

Je ontmoet mensen van vlees en bloed waarmee je kan oefenen. In jouw groep zit ongetwijfeld iemand met een vergelijkbaar verhaal, iemand die het totaal anders doet dan jij, iemand waar je je vanaf de eerste minuut al aan ergert, iemand die je niet vertrouwt en iemand waar je je direct mee verbonden voelt. Gewoon net zoals in het dagelijks leven.

Twee trainers

In bijna alle programma's word je begeleid door twee trainers. Twee zien meer dan één. En met twee trainers kunnen we je twee keer zoveel invalshoeken bieden om naar jouw vraagstukken te kijken. We werken altijd in duo's van een man en een vrouw. De ontmoeting met een man roept iets anders op dan de ontmoeting met een vrouw. Met een man en een vrouw voor de groep bieden we je de gelegenheid om jouw patronen vanuit beide perspectieven te onderzoeken en te oefenen.

Onconventionele werkvormen

Met alleen er over praten en analyseren kom je er niet. Leren en transformeren vraagt om ervaren, doorvoelen en oefenen. Daarom werken onze begeleiders met interventies die je soms even liefdevol uit het lood slaan en je echt anders laten kijken. We werken met systemische opstellingen (familieopstellingen en organisatieopstellingen), muziek, box clinics, beweging en lijfwerk. Die werkvormen helpen je verder, daar waar je er alleen met je hoofd geen chocola meer van kan maken.

Proces

Jouw traject begint niet pas op de eerste trainingsdag, maar al ver daarvoor. Hier lees je meer over het proces tot aan de eerste trainingsdag.

Oriëntatiegesprek

We plannen een online oriëntatiegesprek met je in. Dan onderzoeken we waar je tegenaan loopt en wat de kern van je vraag is. Van daaruit bekijken we samen met je welke vorm van begeleiding daar het beste bij past. Individuele begeleiding of een training, of een combinatie van beide. En we beantwoorden de vragen die je hebt over Sporen, of over een specifieke training.

Intake

Wanneer je besluit je in te schrijven plannen we een online intakegesprek met je in. Daarin gaan we nog dieper op je vraagstuk in en geven we je een of meerdere opdrachten of oefeningen passend bij jouw leervragen. Zo kan je alvast aan de slag.

Vorbereidingsopdrachten

Je ontvangt per mail nog een aantal voorbereidingsopdrachten die horen bij de training waarvoor jij je hebt ingeschreven.

sporen

Leiderschap &
persoonlijke ontwikkeling

Sporen

Bezelhorstweg 91

7009 KK

Doetinchem

06 - 17 03 64 04

welkombijsporen.nl

info@welkombijsporen.nl

Sporen in het kort

Sporen is een bijzondere plek in het groen voor diepgaande -en daarmee duurzame- ontwikkeling.

Wij zijn er voor leiders en professionals